В рамках месячника по профилактике наркомании и здоровому образу жизни проведено анкетирование по определению уровня осведомленности о здоровом образе жизни у школьников и соблюдении здорового образа жизни.  
 Всего в анкетировании приняли учащиеся 5 – 11 классов, в количестве 312 человек.

Результаты анкетирования показали следующее:

**Анкета  «Будем здоровы!»**

**для обучающихся 5 – 6-х классов**

1. **Я регулярно чищу зубы.**

Да – 100%

1. **Я всегда мою руки перед едой.**

Да – 100%

1. **По утрам я всегда делаю зарядку.**

Да – 58% иногда – 24% нет – 18%

1. **Ложусь спать не позже 10 часов вечера.**

Да – 62% нет – 38%

1. **Ежедневно гуляю на свежем воздухе.**

Да – 100%

1. **Полноценно питаюсь.**

Да – 100%

1. **У меня хорошее зрение.**

Да – 73% нет – 27%

1. **Летом я отдыхал в лагере.**

Да – 39% нет – 61%

1. **Я хочу быть здоровым.**

Да – 100№

1. **Я считаю себя здоровым.**

Да – 100%

**Анкета для обучающихся 7-11 классов**

1. **Ваш возраст  (полное число лет)**

13 лет – 41 уч.

            14 лет – 60 уч.

15 лет - 54 уч.

            16 лет - 17 уч.

            17 лет - 16 уч.

**3. С кем Вы проживаете:**

1.  Полная семья      - 73%

2.  Неполная семья  - 27%

**4. Что является для Вас главным в жизни?**

1. Взаимоотношения и семье      - 51%

2. Материальное благополучие   - 23%

3.Здоровье                                     - 26%

4. Друзья

5. Любовь

6. Учеба, профессиональное образование

7. Карьера

**5.  Как Вы оцениваете состояние своего здоровья?**

1. Хорошее                             - 100%

2. Удовлетворительное

3.  Плохое

4. Затрудняюсь ответить

**6. Ваше любимое занятие в свободное время (отметить не более 3-х ответов)**

1. Занимаюсь спортом                            - 21%

2. Хожу на дискотеку

3. Читаю книги, газеты, журналы          - 26%

4. Смотрю телевизор, видео                   - 24%

5. Играю в компьютерные игры             - 29%

6. Гуляю по улицам с друзьями

8. Занимаюсь домашними делами

9. Другое

**7.  Какие темы о здоровье Вас больше всего интересуют?**

1.  Физическая культура и спорт         - 21%

2.  Рациональное питание

3.  О вреде табакокурения

4.  О вреде алкоголя

5.  Злоупотребление наркотиков

6.  Половое воспитание

7.  Другие темы (укажите, какие)          - 49%

8.  Никакие                                               - 30%

**8.      Из каких источников Вы узнаете о проблемах, связанных с курением, алкоголем, наркотиками, о болезнях, передаваемых половым путем?**

1.  Из телевизионных передач                              - 34%

2.  Из кинофильмов

3.  Из книг, журналов, газет

4.  Из радиопередач

5.  От учителей (на уроках, беседах, лекциях)    - 52%

6.  От родителей

7.  От других взрослых

8.  От друзей

9.  Из других источников (укажите, из каких)    - 14%

**9.  Сколько сигарет Вы выкурили за всю Вашу жизнь?**

1.  Ни одной                                                      -  85%

2.  Только 1 или 2 затяжки                              - 4%

3.  1 сигарету                                                     - 11%

4.  От 2 до 5 сигарет

5.  От 6 до 15 сигарет (примерно 0,5 пачки)

6.  От 16 до 25 сигарет (примерно 1 пачка)

7.  От 26 до 99 сигарет

8.  100 сигарет и более (5 пачек и более)

**10.  Как часто Вы употребляете пиво?**

1. Не употребляю                                       - 89%

2. Только 1 или 2 раза попробовал (а)      - 11%

3. Иногда, по праздникам

4. 1-2 раза в месяц

5. 1-2 раза в неделю

6. Почти ежедневно

7. Ежедневно .

**11.  Напишите названия наркотиков и других веществ, которые Вам известны, воздействующих на психику**

            Знают основные       - 62%

            Не знают                   - 38%

**12.  Сколько раз Вы пробовали наркотики или другие одурманивающие вещества?**

1.  Никогда не пробовал (а)                - 96%

2.  Попробовал (а) только 1-2 раза     - 4%

3.  1-2 раза в месяц

4.  1-2 раза в неделю

5.  Почти ежедневно

6.  Ежедневно

**13. Какие наркотические или другие одурманивающие вещества Вы пробовали? (перечислите) -** марихуана

**14.  Занимаетесь ли Вы физической культурой или спортом?**

1. Да, занимаюсь (укажите, чем именно)

            баскетбол                - 19%

футбол                     - 17%

            бокс                         - 15%

2. Нет, не занимаюсь         - 51% (только уроки физкультуры)

**15.  Что на Ваш взгляд необходимо для ведения здорового образа жизни?**

1.   Наличие соответствующих знаний

2.   Наличие денежных средств

3.   Помещение и оборудование                  - 32%

4.   Соответствующая литература

5.   Специальная программа в школе

6.   Соответствующие специалисты

7.   Специальная программа по месту жительства

8.   Желание                                                    - 54%

9.   Сила воли                                                  - 14%

10. Другое (что именно)

**16.  Кто, по Вашему мнению, должен помогать вести здоровый образ жизни?**

1.  Врачи

2.  Учителя

3.  Тренеры

4.  Родители (или другие родственники)

5.  Я сам(а)                                                 - 100%

6.  Друзья

7.  Другое

**17.  В каком виде Вы хотите получать информацию о здоровом образе жизни?**

1.  Статьи в газетах, журналах

2.  Телепередачи                              - 57%

3.  Видеофильмы                             - 31%

4.  Школьные уроки

5.  Лекции и беседы                        - 12% (специалистов)

6.  Разговоры с родителями

7.  Другое (укажите, что именно)

8.  Ни в каком

**18.  С какого возраста, по Вашему мнению, следует говорить подросткам о вреде:**

 1.      курения - с 7-8 лет - 100%

  2.     злоупотребления алкогольными напитками - с 10-12 лет - 100%

 3.      потребления наркотиков - с 12-13 лет - 100%

**19.   Как Вы считаете, что больше вредит здоровью? (не более четырёх ответов)**

1.  Нарушение режима труда и отдыха           - 100%

2.  Нарушение питания  (переедание, недоедание, нерегулярность приема пищи, питание всухомятку)

3.  Курение                                                        - 100%

4.  Потребление алкогольных напитков         - 100%

5.  Потребление наркотиков                            - 100%

6.  Малоподвижный образ жизни

7.  Несоблюдение личной гигиены

8.  Другое (что именно)

**20.  Если бы у Вас или Вашего друга возникли проблемы с потреблением алкоголя или наркотиков, к кому бы Вы обратились?**

1.  К врачам                - 37%

2.  В милицию

3.  К родителям          - 26%

4.  К учителям            - 28%

5.  К друзьям              - 9%